

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

zurzeit ist alles anders als sonst. Obwohl noch keine Ferien sind, sind die Schulen für die Schülerinnen und Schüler geschlossen. Der Besuch von Veranstaltungen, Treffen mit Freunden oder im Verein sind nicht möglich. Auch Lernen findet zu Hause statt. Die Wege, mit dem Lehrer oder der Lehrerin in Kontakt zu treten, nachzufragen, wenn etwas nicht verstanden wurde, sind ungewohnt und manchmal vielleicht sogar schwierig.

In einer solchen Situation kann es helfen, sich mit anderen austauschen zu können und mit jemandem vertraulich über Sorgen und Ängste sprechen zu können. Hierfür stehen euch, liebe Schülerinnen und Schüler, sowie Ihnen, liebe Eltern, auch weiterhin Ansprechpersonen zur Verfügung:



#### **Vertrauenslehrkräfte unserer Schule:**

**Silke Vochtel**            Telefon:                    017641559643  
                                 E-Mail:                    [s.vochtel@sfz-lk-wnd.de](mailto:s.vochtel@sfz-lk-wnd.de)

#### **Schoolworker/in (bzw. Schulsozialarbeiter/in) unserer Schule:**

Ellen Lenz                Telefon:                    06851 801-5170  
                                 Mobil:                      0172 / 6512562  
                                 E-Mail:                    [e.lenz@lkwnd.de](mailto:e.lenz@lkwnd.de)  
erreichbar:              Mo.-Fr.                    08:00 bis 16:00Uhr

Krisentelefon des Kreisjugendamtes:    0172 / 6839078

Der Bereitschaftsdienst ist von Montag – Freitag täglich ab 15:30 bis zum nächsten Morgen 8:00 Uhr erreichbar. Am Wochenende durchgehend.

#### **Nummer gegen Kummer (Kinder und Jugendtelefon):**

- Kostenlos – das Gespräch erscheint nicht auf der Telefonrechnung
- anonym –keine Namensnennung oder weitere Angaben erforderlich

Telefon:    116 111  
                 Mo – Sa: 14 Uhr bis 20 Uhr

Chat:        [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

#### **Elterntelefon** (kostenlos und anonym vom Handy und Festnetz)

Telefon:        0800 1110550  
                 Mo – Fr: 9 Uhr bis 11 Uhr sowie Di + Do: 17 Uhr bis 19 Uhr

Informationen unter [www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

#### **Telefonseelsorge** (kostenlos und anonym; offen für alle und jeden)

Telefon:        0800 111 0111 oder 0800 1110 222

Mail/Chat:     <https://online.telefonseelsorge.de>